



STARBUCKS®

Informação nutricional ISBP

Summer 2025



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Cheesecake Frambuesa PORCIÓN	1.354,00	325,00	22,00	13,10	26,40	16,00	5,30	0,45
Carrot Cake	1.745,00	419,00	27,00	10,00	39,00	28,00	7,54	1,17
(NO) Mermelada Fresa y mantequilla	1.463,69	351,00	21,58	14,21	38,50	38,50	0,45	0,34
Bagel con M&M Fresa	1.268,78	302,55	11,11	5,31	40,83	14,74	7,45	0,92
Bagel con Aceite y Sal	1.588,49	378,31	21,31	3,14	34,69	2,23	9,09	1,87
Bagel con Crema Queso	1.163,06	276,70	10,19	4,54	33,75	2,98	9,80	0,94
Croissant horneado M&M Fresa	1.430,89	342,51	18,62	12,36	38,41	21,68	4,92	0,79
Napolitana horneada	1.734,00	414,86	22,29	14,57	46,28	18,85	7,03	0,80
Croissant horneado mixto	1.101,85	263,77	14,51	9,36	20,22	7,67	12,87	1,28
Bocadillo Jamón ibérico	1.300,76	310,96	15,23	2,92	29,71	0,42	13,17	1,91
Cookie Choco Sin Gluten	1.926,00	459,00	18,80	12,10	66,80	26,30	5,60	0,80
Patatas Fritas Marina Oliva	2.119,00	508,00	29,00	4,60	52,00	0,50	7,30	0,70
Bloomer Pavo Arándanos	974,87	233,00	12,10	3,40	27,40	5,40	12,50	1,40
Biscotti	1.746,00	417,00	11,10	2,40	66,50	34,90	12,80	0,10
Palomitas Sal Himalaya	1.808,00	430,00	15,00	1,90	61,80	1,90	8,10	2,90
Tostada M & Mermelada Fresa	1.117,54	265,49	6,66	4,13	43,93	11,03	6,79	0,96
Focaccia de Pollo	1.068,00	255,00	11,40	3,40	24,60	2,30	12,70	1,12
Muffin Vainilla s/g	1.787,00	428,00	26,00	3,00	45,20	28,20	3,40	0,51
Glaseado	1.901,00	455,00	29,00	14,00	43,00	15,00	5,70	0,55
Agua Solán 50 cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Agua Solán 75 cl	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Cake chocolate porción	1.483,00	355,00	20,10	7,40	36,40	25,00	5,70	0,54
Croissant horneado	1.416,24	338,71	17,29	11,53	38,35	14,14	6,92	0,99
Bagel Jamon & Queso Edam	961,51	229,33	8,73	3,99	20,81	1,67	15,24	1,40
Lemon Loaf Cake	1.797,00	430,00	25,40	7,60	45,00	28,00	5,70	0,66
Torrada	1.336,64	321,30	14,27	8,48	38,79	2,49	8,46	1,53
Media Torrada	1.336,64	321,30	14,27	8,48	38,79	2,49	8,46	1,53
Pastéis de nata	1.152,00	274,00	11,00	6,30	40,00	24,00	3,80	0,65
Bagel com manteiga	1.391,89	332,70	14,77	7,06	37,14	2,46	9,78	1,21
Doce de morango	895,00	211,00	0,00	0,00	52,00	52,00	0,40	0,00

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Embolo 4 cup Espresso	65,00	16,00	0,30	0,10	2,00	0,20	0,90	0,01
Embolo 8 cup Christmas	8,37	2,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,12	0,04
Embolo 4 cup Christmas	8,37	2,00	0,18	0,00	0,00	0,00	0,12	0,04
Água Vitalis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Água Pedras	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Pedras Limao	79,00	19,00	0,00	0,00	5,10	4,30	0,00	0,15
Água Vitalis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
Bebida de coco para chocolate y café	186,00	45,00	2,50	2,30	3,60	3,60	1,00	0,08
Bebida de almendra para chocolate y café	117,00	28,00	1,70	0,20	2,60	2,50	0,60	0,11
Bebida de almendra para chocolate	117,00	28,00	1,70	0,20	2,60	2,50	0,60	0,11
Bica Pastel de Nata Normal	1.038,43	247,04	9,88	5,65	36,03	21,51	3,49	0,58
Bica Pastel de Nata Descaf.	1.041,98	247,88	9,90	5,65	36,14	21,54	3,55	0,59
Bica Pastel de Nata Half	1.026,11	244,11	9,76	5,58	35,59	21,22	3,48	0,58
Bica Pastel de Nata Blonde	1.038,95	247,15	9,86	5,65	36,13	21,50	3,49	0,58
Sanduíche Perú	897,00	197,00	7,00	0,70	22,70	2,40	9,10	1,40
Sanduiche Presunto Bacon Queijo Edam	905,00	216,00	11,10	3,10	17,30	1,80	10,20	1,33
Focaccia Frango Pesto	1.068,00	255,00	11,40	3,40	24,60	2,30	12,70	1,12
Sanduíche Frango Queijo Mozzarella	878,00	209,00	8,30	2,00	22,80	3,00	11,30	1,37
Dia misto croissant	1.217,69	292,01	17,83	11,57	19,02	3,31	13,64	1,36
Croissant Queijo	1.523,00	365,84	25,17	16,50	20,63	3,48	14,07	1,20
Croissant Presunto	1.145,68	274,32	14,72	9,59	23,38	3,97	11,66	1,40
Cake de chocolate ENTERA	1.483,00	355,00	20,10	7,40	36,40	25,00	5,70	0,54
Sumo de Laranja desayuno	196,00	47,00	0,50	0,03	11,75	9,35	0,94	0,01
Egg Muffin	1.055,00	252,00	13,60	5,60	21,40	0,70	10,60	0,98
Innocent Red	180,00	42,00	0,50	0,10	11,00	10,00	0,50	0,01
Empada Carne	1.100,00	263,00	15,00	7,20	25,00	2,90	6,30	0,83
Quiche Espinafres	1.055,00	253,00	15,00	7,20	24,00	2,60	5,70	0,72
Innocent Coconut Water 500 ml	60,00	14,00	0,00	0,00	3,50	2,20	0,00	0,07

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Muffin Red Velvet	1.699,00	406,00	21,00	5,70	49,00	32,00	4,80	0,50
Cookie Double Choco Chunk	1.964,00	470,00	24,00	12,70	56,80	38,40	5,20	0,60
Cookie Chocolate Chunk	2.044,00	489,00	24,60	12,60	61,10	37,70	4,90	0,60
White Chuk Macadamia Nut Cookie	2.084,00	499,00	27,70	14,60	56,30	36,80	5,20	0,90
Toastie Jamón y Queso	902,00	216,00	8,80	5,10	13,60	1,80	12,80	1,30
Toastie V Quesos	997,00	239,00	10,00	6,00	16,40	2,10	11,40	1,20
Organic Corn Sweet & Salty30 grs	2.004,00	479,00	22,30	3,70	62,20	33,20	5,00	1,39
Kombuchito	49,00	12,00	0,52	0,24	1,65	1,65	0,10	0,01
Yogur Maracuyá y Mango	715,00	172,00	8,40	4,00	20,00	16,50	4,60	0,10
Cinnamon Roll Horneado	1.707,07	408,00	19,30	11,10	54,20	27,00	7,40	0,80
SW CLC Pollo & Bacon	1.199,00	288,00	18,80	5,60	18,60	3,20	10,60	1,58
Muffin Chocolate	1.661,00	398,00	23,00	5,60	43,00	30,00	5,40	0,50
Muffin Arándanos	1.471,00	351,00	17,00	2,40	46,00	25,00	4,90	0,46
Tostada c/aceite y sal	1.330,73	317,79	13,81	1,94	39,72	0,52	7,94	1,73
Tostada c/queso crema	1.012,18	239,72	5,31	3,35	38,77	1,19	8,57	0,99
Tostada	986,00	233,00	1,00	0,30	46,00	0,60	9,20	1,20
Cookie Straw	1.902,00	452,00	13,00	7,60	76,00	47,00	6,90	0,38
Nw Fruits & Nut	2.668,00	643,00	51,00	4,60	22,00	4,70	21,00	0,50
SW Atún Old Bay Mayonesa	1.142,00	273,00	14,20	1,40	23,50	1,90	12,10	0,95
Limonada Juice	101,00	24,00	0,10	0,00	5,60	4,00	0,20	0,00
Detox Juice	172,00	40,00	0,10	0,00	9,80	9,80	0,50	0,01
Ginger Shot	124,00	29,00	0,50	0,10	7,30	7,10	0,50	0,00
Caramel Waffle	1.894,00	452,00	21,00	12,00	62,00	35,00	3,00	0,58
Pão com manteiga	1.211,90	288,50	9,10	5,67	43,81	4,03	6,45	1,00
Pão com fiambre	783,88	185,50	1,57	0,57	30,68	3,05	11,19	1,29
Pão com Queijo	1.191,28	284,07	11,71	7,33	31,42	3,01	12,42	1,05
Pão misto	893,22	212,34	5,92	3,44	26,21	2,67	12,78	1,28
(NO) c/aceite, sal y tomate	1.151,16	276,16	18,41	5,52	0,10	0,10	27,13	7,36

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
(NO) c/crema de queso	1.138,05	272,00	26,00	18,00	4,00	4,00	5,50	0,00
(NO) c/mermelada fresa	895,00	211,00	0,00	0,00	52,00	52,00	0,40	0,00
(NO) c/mantequilla	3.056,00	743,00	82,00	54,00	0,70	0,70	0,60	1,30
SW Club Gourmet	842,00	200,00	8,40	3,00	16,10	3,20	13,30	1,40
Ensalada Fusilli Albahaca	1.055,00	252,00	13,10	2,80	25,60	2,00	7,10	0,40
Brownie	1.823,00	437,00	25,00	14,00	42,00	37,00	8,10	0,60
Smoothie APPLE RASPBERRY	226,00	53,00	0,50	0,10	12,00	12,00	0,80	0,01
Smoothie APPE KIWI PINEAPPLE	173,00	41,00	0,50	0,00	9,90	9,80	0,50	0,00
Smoothie TROPICAL	238,00	56,00	0,50	0,10	13,00	12,00	0,60	0,01
Bagel Cereales	1.170,00	278,00	5,80	0,80	42,00	2,70	11,00	1,20
Bagel Brioche	1.434,00	340,00	7,40	5,50	56,00	13,00	11,00	0,86
Tostada M & Mermelada Frambuesa	1.116,52	265,29	6,66	4,13	43,53	10,63	6,83	0,96
Tostada M & Mermelada Frambuesa	1.240,36	295,35	10,30	4,84	41,17	12,14	7,81	1,01
Bagel Cereales M & M de Frambuesa	1.267,54	302,31	11,11	5,31	40,33	14,24	7,50	0,92
Bagel con Salmon	963,91	230,24	11,14	3,36	21,18	1,62	10,72	1,31
NW CHEESECAKE	1.354,00	325,00	22,00	13,10	26,40	16,00	5,30	0,45
Vegan Toastie	697,00	166,00	5,30	4,30	18,80	0,90	9,50	0,74
Meteoritos	1.513,00	356,00	0,50	0,10	89,00	67,00	0,50	0,28
Sandwich Falafell	1.178,00	282,00	15,60	4,40	21,90	2,30	8,80	1,27
Raspberry Cake	1.238,00	293,00	7,40	3,20	54,00	33,00	2,90	0,38
CAKE POP COOKIES & CREAM	2.049,00	490,00	28,00	15,00	55,00	41,00	4,40	0,62
CAKE POP BIRTHDAY	2.093,00	501,00	29,00	14,00	55,00	25,00	4,90	0,63
BAGEL HUEVO & BACON	1.121,00	268,00	17,20	7,60	14,70	2,80	13,80	1,55
Chocobyte Almendra	2.320,00	559,00	37,60	14,60	39,60	39,40	12,00	0,80
Chocobyte Anacardo	2.319,00	556,00	33,60	14,00	53,00	35,20	9,50	0,10
Yogur Maracuyá y Mango 150gr	760,00	182,00	8,20	3,80	23,00	18,20	4,70	0,10
Hojaldre de manzana	1.509,00	360,00	16,00	11,00	46,00	21,00	6,90	0,54
Cruffin Pistacho	1.481,71	354,64	19,32	11,94	35,76	11,72	8,11	0,80

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Cruffin Chocolate	1.533,34	372,84	20,35	13,83	38,28	10,41	7,75	0,72
DOT PISTACHO	1.940,00	466,00	30,00	11,00	40,00	23,00	7,60	1,10
Bowl Matcha Chia	637,00	152,00	7,00	3,60	18,30	16,00	3,20	0,10
CAKE POP LIMON	2.016,00	482,00	27,00	13,00	55,00	40,00	4,40	0,56
TOSTADA BLANCA AGUACATE Y SALMON	965,68	230,33	9,17	1,71	25,94	0,91	11,61	1,48
TOSTADA BLANCA AGUACATE Y JAMON COC.	838,66	199,55	6,12	1,46	26,08	1,05	10,64	1,23
TOSTADA BLANCA JAMON IB. Y BRIE	1.152,56	275,00	11,93	4,30	27,27	0,62	14,84	1,95
TOSTADA INTEGRAL AGUACATE Y SALMON	888,94	212,58	9,32	1,61	19,22	1,15	11,61	1,48
TOSTADA INTEGRAL AGUACATE Y JAMON COC.	761,92	181,80	6,27	1,36	19,36	1,29	10,64	1,23
TOSTADA INTEGRAL JAMON IB. Y BRIE	1.068,79	255,63	12,09	4,20	19,94	0,88	14,84	1,95
TOSTADA CERALES AGUACATE Y SALMON	986,30	235,60	10,85	1,76	21,62	0,91	12,29	1,52
TOSTADA CERALES AGUACATE Y JAMON COC.	859,28	204,82	7,80	1,51	21,76	1,05	11,32	1,27
TOSTADA CERALES JAMON IB. Y BRIE	1.175,07	280,76	13,76	4,36	22,56	0,62	15,57	2,00
FOCACCIA MORTADELA	1.150,99	275,81	15,85	6,44	21,16	0,83	11,65	1,50
FOCACCIA JAMON COC. Y BRIE	951,48	226,50	7,36	2,18	28,55	2,76	10,85	1,55
FOCACCIA PASTRAMI	958,21	228,53	9,42	3,82	22,37	1,32	13,32	1,58
TOSTADA BLANCA AGUACATE CANA/BALE/ISLAPT	947,80	226,18	9,51	1,89	30,09	1,05	6,05	1,47
TOSTADA BLANCA AGUAC/SALMON CAN/BAL/ISPT	979,68	233,72	9,46	1,75	25,63	0,89	12,10	1,53
TOSTADA BLAN AGU/JAMON COC. CAN/BALE/ISP	851,58	202,64	6,23	1,49	26,49	1,05	10,78	1,25
TOSTADA BLANCA JAM.IB./BRIE CAN/BAL/ISPT	1.093,12	261,51	12,70	4,36	19,11	0,83	15,83	2,12
TOSTADA INTEGRAL AGUACATE CAN/BAL/ISPT	971,32	232,20	11,43	1,94	25,17	1,05	6,82	1,52
TOSTADA INTEG AGU/JAMON COC. CAN/BALE/IS	773,53	184,59	6,37	1,40	19,66	1,29	10,78	1,25
TOSTADA CERALES AGUACATE CAN/BAL/ISPT	971,32	232,20	11,43	1,94	25,17	1,05	6,82	1,52
TOSTADA CERALES AGUAC/SALMON CAN/BAL/ISP	1.000,07	238,94	11,12	1,80	21,36	0,89	12,77	1,58
TOSTADA CERE.JAMON IB./BRIE CAN/BAL/ISPT	1.195,04	285,61	14,31	4,51	21,62	0,58	16,53	2,17
FOCACCIA MORTADELA CAN/BAL/ISPT	1.173,91	281,60	17,34	7,33	18,63	0,85	12,32	1,52
FOCACCIA JAMON COC. Y BRIE CAN/BAL/ISPT	938,40	223,63	8,22	3,10	24,95	2,97	11,91	1,56
FOCACCIA PASTRAMI CAN/BAL/ISPT	915,39	217,72	6,31	1,38	26,64	1,24	13,15	1,47
TOSTADA INTEGRAL AGUAC/SALMON CAN/BAL/IS	903,79	216,17	9,61	1,66	18,99	1,13	12,10	1,53
TOSTADA INTEG.JAMON IB./BRIE CAN/BAL/ISP	1.093,12	261,51	12,70	4,36	19,11	0,83	15,83	2,12

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



	Valor energético (KJ)	Valor energético (Kcal)	Gorduras (g)	das quais: Saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	dos quais: Açúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
TOSTADA CEREAL/AGUAC/JAMON COC.CAN/BAL/IS	872,55	208,00	7,94	1,54	22,09	1,05	11,47	1,29
CARAMEL COOKIE	2.000,00	478,00	22,90	8,50	60,45	38,97	6,50	0,74
ENSALADA DE GARBANZOS	785,00	190,00	17,00	3,00	4,80	0,80	4,00	0,63
ASIAN BOWL	265,00	63,00	2,50	0,30	6,40	4,70	3,50	0,82
SW DE NUECES Y GORGONZOLA	1.272,00	305,00	18,00	8,50	24,00	2,10	8,00	1,20
WRAP EGG & BEEF	1.012,00	242,00	13,00	5,60	21,00	1,80	11,00	1,90
WRAP DE SALMON	1.219,00	294,00	18,00	5,00	22,80	1,40	9,30	2,00
SW PAVO MANZANA	1.097,00	262,00	12,10	4,80	23,10	5,30	14,20	1,10
SW MOUSSE DE PATO	1.105,00	263,00	11,00	3,50	33,00	7,40	7,80	1,20
BAGEL PORCHETTA	966,00	232,00	12,00	3,70	20,00	3,90	11,00	1,20
ENSALADA DE GARBANZOS	785,00	190,00	17,00	3,00	4,80	0,80	4,00	0,63
ASIAN BOWL	265,00	63,00	2,50	0,30	6,40	4,70	3,50	0,82
WRAP EGG & BEEF	1.012,00	242,00	13,00	5,60	21,00	1,80	11,00	1,90
WRAP DE SALMON	1.219,00	294,00	18,00	5,00	22,80	1,40	9,30	2,00

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.
A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.
Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).
A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexactidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.