



STARBUCKS®

Informação nutricional FOOD

Summer 2022



	Kcal	KJ	Total Lípidos (g)	Lípidos Saturados (g)	Total Hidratos de Carbono (g)	Total Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
GLASEADOS								
Glaseado	262,30	1098,40	14,50	6,80	29,10	12,20	4,00	0,20
Glaseado Chocolate	251,60	1053,60	15,40	8,20	24,20	12,40	4,20	0,20
BOLOS								
Cinnamon Roll	469,20	1.963,13	22,20	12,77	62,33	27,14	6,21	0,03
Bolo de Limão	439,00	1838,40	25,00	6,80	47,00	25,00	5,30	0,60
Bolo de Framboesa e Chocolate Branco	404,70	1.691,00	21,95	7,13	45,51	29,64	5,32	0,56
Bola de Berlim Morango	340,00	1.429,00	12,10	4,60	52,70	34,30	4,10	0,20
Bola de Berlim Crumble maçã e canel	341,00	1.425,00	16,00	6,30	42,40	25,30	4,40	0,20
Bola de Berlim Chocolate e avelã	452,00	1.891,00	26,50	28,60	46,20	28,60	6,00	0,20
MUFFINS								
Muffin Mirtilos	407,90	1708,10	12,20	2,40	67,00	39,50	6,80	0,50
Muffin Chocolate	482,80	2021,80	22,90	5,80	60,80	33,60	7,90	0,70
Muffin Baunilha e Chocolate	522,70	2188,90	24,00	5,90	66,70	35,50	8,90	0,80
SALGADOS								
Croissant	197,60	827,50	13,60	8,90	15,10	1,00	3,90	0,40
Torrada com manteiga	518,70	2172,10	24,10	13,70	60,70	4,00	13,30	3,50
Croissant com manteiga e compota	321,10	1344,60	21,80	14,00	27,20	12,30	4,00	0,40

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Kcal	KJ	Total Lípidos (g)	Lípidos Saturados (g)	Total Hidratos de Carbono (g)	Total Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
COOKIES								
Cookie Double Chocolate	399,50	1.669,40	20,40	10,80	48,28	32,64	4,42	0,51
Cookie Chocolate	402,90	1.685,55	20,57	10,63	49,05	30,35	4,17	0,51
Cookie Chocolate Branco e macadâmia	406,30	1.696,60	22,61	11,90	45,73	29,84	4,17	0,77
TARTES								
Cheesecake Framboesa	597,60	2502,50	41,00	25,40	46,50	30,90	8,80	1,30
Bolo de Chocolate	663,7	2748,1	33,8	23,4	78,7	59,8	10,3	1,5
Carrot Cake / por 100g	346	18	12	10	31	5,3	0,78	
Carrot Cake / por porção	577,82	30,06	20,04	16,7	51,77	8,85	1,3	
Tarte Mango e Yuzu	686,25	2.866,88	41,25	18,75	69,38	50,63	11,06	1,29
Tarte Matcha	700,00	2.930,00	38,00	18,20	76,00	54,00	11,20	1,38
Cheesecake Framboesa / por porção	565,71	2.366,95	37,71	23,57	47,14	29,86	7,54	0,47
Tarte Maçã	241,00	1.019,00	6,20	2,90	43,00	27,00	2,90	0,60
SEM GLÚTEN								
Muffin Baunilha sem glúten	493,40	2066,20	31,10	3,00	48,30	32,20	6,60	0,00
Cookie Chocolate sem glúten	376,60	1577,10	12,60	8,00	62,10	25,30	3,80	0,50
SANDUÍCHES								
Croissant misto*	394,30	1651,20	27,20	17,70	15,50	1,40	21,80	1,50
Sanduíche Presunto*	436,80	1829,10	26,80	5,40	36,50	1,30	11,70	1,30
Croissant com fiambre*	235,10	984,50	14,70	9,30	15,50	1,40	10,50	1,00
Croissant com queijo*	379,60	1589,60	28,60	18,40	15,40	1,30	14,90	1,00
Bagel misto	398,97	1.668,63	12,20	5,64	48,03	4,85	24,72	2,66

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Kcal	KJ	Total Lípidos (g)	Lípidos Saturados (g)	Total Hidratos de Carbono (g)	Total Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
IOGURTE E FRUTA								
Macedonia	102,90	430,90	0,00	0,00	25,20	16,80	2,10	0,00
logurte de mirtilos	228,00	954,80	6,50	3,80	34,20	24,70	8,00	0,20
logurte de manga e maracujá	219,70	920,00	6,90	3,90	32,50	26,60	7,30	0,20
logurte de mirtilo com aveia XXL*	464,00	1.943,00	23,20	11,31	49,30	40,02	13,34	0,23
Yogur Maracuyá y Mango XL* logurte Manga e maracujá XXL*	487,20	2.021,30	23,78	11,89	54,81	44,08	13,63	0,23
logurte Banana e açai	484,30	2.012,60	23,78	11,60	53,36	43,21	13,34	0,23
SALADAS								
Salada Niçoise	354,45	1.471,35	28,82	4,59	11,73	9,95	10,97	2,09
SNACKS								
Cookie Straw	90,40	380,40	2,60	1,52	15,20	9,40	1,38	0,08

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.



	Kcal	KJ	Total Lípidos (g)	Lípidos Saturados (g)	Total Hidratos de Carbono (g)	Total Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
SANDUÍCHES								
Focaccia de frango	470,90	1971,90	17,20	6,50	47,30	2,20	28,00	2,20
Sanduíche bacon e queijo	458,00	1917,90	23,70	6,50	30,10	4,30	28,00	2,40
Sanduíche com fiambre de peru e mozzarella	366,70	1535,60	13,30	3,80	43,70	3,80	19,00	2,30
Toastie fiambre e queijo	496,40	2078,70	28,90	15,30	34,00	5,10	25,50	3,30
Egg Sandwich	360,00	1507,50	19,50	10,50	27,00	1,50	16,50	1,50
Egg Sandwich Italiana	1170	238	16,6	4,7	19,5	1,7	12,6	1,4
Focaccia provençal	395,6	1659,8	11,84	4,1	51,82	5,38	16,99	1,98
Panini Barbecue	379,3	1594,7	11,66	5	47,92	11,66	16,65	2,22
Focaccia Caprese com Torta del Casar e doce de tomate	494,00	2.078,60	24,70	11,97	47,88	9,31	19,38	2,41
Focaccia de pastrami com creme de pistachio	556,70	2.137,50	27,74	11,21	48,07	3,61	27,17	2,98
Bocadillo Jamón y Q.Manchecho*	487,00	2.047,81	21,93	8,01	46,16	3,87	24,74	2,91
Bocadillo Jamón c/tomate rallado	358,45	1.509,96	11,80	2,60	44,66	2,99	16,64	2,59
Focaccia Caprese Torta Casar	494,00	2.078,60	24,70	11,97	47,88	9,31	19,38	2,41
Focaccia Pastrami con crema de Pistacho	556,70	2.137,50	27,74	11,21	48,07	3,61	27,17	2,98
VEGANS								
Hummus de beterraba	231,00	955,50	16,35	2,25	13,35	3,90	5,10	0,65

* La información nutricional para bebidas se calcula sobre la base de las recetas estándar de Starbucks. Los valores se calculan utilizando el software ESHA R & D SQL®. La leche Entera se basa en 3. contenido de grasa de coco es de 2.9% basado en Nutrical. Debido a la naturaleza artesanal de estos productos, los valores de nutrientes pueden variar de los publicados aquí. La introducción de nuevos productos, cambios de ingrediente o cambios de recetas durante la vida de esta publicación puede provocar cambios en esta información

** La información sobre la cafeína es aproximada y se basa en datos analíticos limitados. Estos valores reflejan los métodos de preparación estándar de Starbucks. Los valores pueden variar ampliamente en función de la variedad del café y la preparación empleada. La naturaleza artesanal de nuestras bebidas puede provocar variaciones en los valores reportados.