



**STARBUCKS®**

---

# Informação nutricional ISBP

## Fall 2023



|                                  | Valor energético (Kj) | Valor energético (Kcal) | Gorduras (g) | Das quais saturadas (g) | Hidratos de carbono (g) | Dos quais açúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|---------|
| <b>FRUTA E IOGURTE</b>           |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| ABACAXI                          | 209,00                | 50,00                   | 0,00         | 0,00                    | 13,00                   | 10,00                  | 1,00          | 0,00    |
| IOGURTE GREGO STRACCIATELLA      | 640,00                | 154,00                  | 9,30         | 6,40                    | 12,80                   | 12,80                  | 3,80          | 0,10    |
| IOGURTE GREGO FRAMBOESA          | 429,00                | 102,00                  | 3,20         | 2,20                    | 13,50                   | 12,10                  | 4,10          | 0,10    |
| IOGURTE GREGO KEFIR COM KIWI     | 273,00                | 65,00                   | 3,40         | 2,30                    | 5,50                    | 5,50                   | 3,10          | 0,10    |
| <b>TARTES</b>                    |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| CARROT CAKE                      | 1.753,10              | 419,00                  | 27,00        | 10,00                   | 39,00                   | 28,00                  | 5,40          | 0,70    |
| CHEESECAKE FRAMBOESA             | 1.392,00              | 334,00                  | 21,10        | 12,70                   | 30,60                   | 19,60                  | 5,10          | 0,42    |
| TARTE DE CHOCOLATE               | 1.599,00              | 382,00                  | 21,00        | 12,20                   | 42,00                   | 32,00                  | 5,34          | 0,78    |
| MATCHA TEA RASPBERRY CAKE        | 1.465,00              | 350,00                  | 19,00        | 9,10                    | 38,00                   | 27,00                  | 5,60          | 0,69    |
| YUZU LEMON MANGO CAKE            | 1.529,00              | 366,00                  | 22,00        | 10,00                   | 37,00                   | 27,00                  | 5,90          | 0,69    |
| <b>SALADA</b>                    |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| ENSALADA BOWL COUSCOUS           | 427,00                | 101,00                  | 1,40         | 0,70                    | 17,50                   | 7,00                   | 4,50          | 0,74    |
| <b>SNACKS</b>                    |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| BATATAS COM VINAGRE BALSÂMICO    | 2.108,74              | 504,00                  | 28,00        | 3,50                    | 54,00                   | 1,10                   | 6,30          | 1,40    |
| BATATAS FRITAS COM AZEITE        | 2.125,47              | 508,00                  | 29,00        | 4,60                    | 52,00                   | 0,50                   | 7,30          | 0,70    |
| MOEDA DE CHOCOLATE BRANCO        | 2.234,26              | 534,00                  | 30,00        | 18,90                   | 63,60                   | 62,70                  | 4,20          | 0,27    |
| MOEDA CHOCOLATE DE LEITE         | 2.234,26              | 534,00                  | 30,00        | 18,90                   | 63,60                   | 62,70                  | 4,20          | 0,27    |
| BISCOTTI                         | 1.744,73              | 417,00                  | 11,00        | 2,40                    | 66,00                   | 35,00                  | 12,80         | 0,40    |
| PIOCAS SAL HIMALAYA              | 1.799,12              | 430,00                  | 15,00        | 2,00                    | 62,00                   | 2,00                   | 8,00          | 2,90    |
| FRUITS & NUTS 50 GR.             | 1.949,74              | 466,00                  | 23,60        | 2,90                    | 49,70                   | 34,20                  | 1,80          | 0,02    |
| ORGANIC CORN SWEET & SALTY30 GRS | 2.094,00              | 501,00                  | 25,00        | 3,10                    | 60,00                   | 28,00                  | 4,80          | 1,10    |
| COOKIE STRAW                     | 1.902,00              | 452,00                  | 13,00        | 7,60                    | 76,00                   | 47,00                  | 6,90          | 0,38    |

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.

Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



|                           | Valor energético (Kj) | Valor energético (Kcal) | Gorduras (g) | Das quais saturadas (g) | Hidratos de carbono (g) | Dos quais açúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|---------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|---------|
| <b>SNACKS</b>             |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| NW FRUITS & NUT           | 2.668,00              | 643,00                  | 51,00        | 4,60                    | 22,00                   | 4,70                   | 21,00         | 0,50    |
| CARAMEL WAFFLE            | 1.894,00              | 452,00                  | 21,00        | 12,00                   | 62,00                   | 35,00                  | 3,00          | 0,58    |
| CHOCOLATE 25 GR 70% SC    | 2.333,00              | 562,00                  | 40,00        | 25,00                   | 35,00                   | 28,00                  | 9,50          | 0,05    |
| CHOCOLATE 25 GR LECHE SC  | 2.369,00              | 568,00                  | 36,00        | 23,00                   | 54,00                   | 52,00                  | 7,00          | 0,20    |
| CHOCOLATE 25 GR BLANCA SC | 2.366,00              | 567,00                  | 35,00        | 23,00                   | 57,00                   | 57,00                  | 6,00          | 0,25    |

|                                 |          |        |       |       |       |       |      |      |
|---------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>COMPLEMENTOS</b>             |          |        |       |       |       |       |      |      |
| C/ QUEIJO CREME                 | 1.138,05 | 272,00 | 26,00 | 18,00 | 4,00  | 4,00  | 5,50 | 0,00 |
| C/ DOCE DE MORANGO              | 882,82   | 211,00 | 0,00  | 0,00  | 52,00 | 52,00 | 0,40 | 0,00 |
| C/ MANTEIGA                     | 2.999,93 | 717,00 | 81,11 | 51,37 | 1,10  | 1,10  | 0,70 | 2,00 |
| COOKIES                         |          |        |       |       |       |       |      |      |
| COOKIE CHOCO SEM GLÚTEN         | 1.920,46 | 459,00 | 18,80 | 12,10 | 66,80 | 26,30 | 5,60 | 0,80 |
| COOKIE DOUBLE CHOCO CHUNK       | 1.964,00 | 470,00 | 24,00 | 12,70 | 56,80 | 38,40 | 5,20 | 0,60 |
| COOKIE CHOCOLATE CHUNK          | 1.983,00 | 474,00 | 24,20 | 12,50 | 57,70 | 35,70 | 4,90 | 0,60 |
| WHITE CHUK MACADAMIA NUT COOKIE | 1.996,00 | 478,00 | 26,60 | 14,00 | 53,80 | 35,10 | 4,90 | 0,90 |
| COOKIE HAZELNUT CHOCO CHIPS     | 1.966,00 | 470,00 | 24,00 | 8,70  | 56,00 | 36,30 | 6,50 | 0,60 |

|                 |          |        |       |       |       |       |      |      |
|-----------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>BOLOS</b>    |          |        |       |       |       |       |      |      |
| LEMON LOAF CAKE | 1.836,78 | 439,00 | 25,00 | 6,80  | 47,00 | 25,00 | 5,30 | 0,60 |
| BROWNIE         | 2.011,00 | 482,00 | 29,00 | 17,00 | 46,00 | 33,00 | 7,40 | 0,63 |

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.

Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



|                     | Valor energético (Kj) | Valor energético (Kcal) | Gorduras (g) | Das quais saturadas (g) | Hidratos de carbono (g) | Dos quais açúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|---------|
| <b>ENGARRAFADOS</b> |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| AGUA VITALIS 50 CL  | 0,00                  | 0,00                    | 0,00         | 0,00                    | 0,00                    | 0,00                   | 0,00          | 0,01    |
| AGUA VITALIS 75 CL  | 0,00                  | 0,00                    | 0,00         | 0,00                    | 0,00                    | 0,00                   | 0,00          | 0,01    |
| INNOCENT RED        | 180,00                | 42,00                   | 0,50         | 0,10                    | 11,00                   | 10,00                  | 0,50          | 0,01    |
| INNOCENT BLUE       | 172,00                | 41,00                   | 0,50         | 0,10                    | 10,00                   | 9,30                   | 0,50          | 0,01    |
| INNOCENT GREEN      | 171,00                | 40,00                   | 0,50         | 0,10                    | 10,00                   | 9,00                   | 0,50          | 0,01    |
| LIMONADA JUICE      | 101,00                | 24,00                   | 0,10         | 0,00                    | 5,60                    | 4,00                   | 0,20          | 0,00    |
| GINGER SHOT         | 124,00                | 29,00                   | 0,50         | 0,10                    | 7,30                    | 7,10                   | 0,50          | 0,00    |

|                        |          |        |       |      |       |       |      |      |
|------------------------|----------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|
| <b>MUFFINS</b>         |          |        |       |      |       |       |      |      |
| MUFFIN BAUNILHA S/G    | 1.723,81 | 412,00 | 21,00 | 2,50 | 53,00 | 12,00 | 3,20 | 0,46 |
| MUFFIN CHOCOLATE       | 1.661,00 | 398,00 | 23,00 | 5,60 | 43,00 | 30,00 | 5,40 | 0,50 |
| MUFFIN MORANGO & NATAS | 1.588,00 | 379,00 | 19,00 | 4,10 | 47,00 | 31,00 | 4,30 | 0,52 |
| MUFFIN MIRTILLOS       | 1.471,00 | 351,00 | 17,00 | 2,40 | 46,00 | 25,00 | 4,90 | 0,46 |
| MUFFIN LEMON           | 1.549,00 | 369,00 | 17,00 | 2,70 | 51,00 | 30,00 | 4,30 | 0,45 |

|  |          |        |       |       |       |       |      |      |
|--|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>SALGADOS</b>                        |          |        |       |       |       |       |      |      |
| BAGEL COM QUEIJO CREME                 | 1.275,86 | 304,94 | 9,69  | 4,34  | 45,78 | 4,97  | 9,11 | 1,12 |
| CROISSANT                              | 1.627,95 | 390,30 | 21,41 | 14,00 | 42,49 | 15,44 | 6,75 | 1,07 |
| TORRADA COM MANTEIGA & DOCE DE MORANGO | 1.174,93 | 278,67 | 7,18  | 4,15  | 45,92 | 13,37 | 6,47 | 1,14 |
| CINNAMON ROLL                          | 1.707,07 | 408,00 | 19,30 | 11,10 | 54,20 | 23,60 | 5,40 | 0,03 |
| TORRADA                                | 1.063,00 | 251,00 | 1,20  | 0,20  | 49,00 | 2,70  | 9,00 | 1,40 |

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações.

Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.



|  | Valor energético (Kj) | Valor energético (Kcal) | Gorduras (g) | Das quais saturadas (g) | Hidratos de carbono (g) | Dos quais açúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|--|-----------------------|-------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|---------------|---------|
| <b>SANDUÍCHES</b>                        |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| CROISSANT MISTO                          | 1.211,58              | 290,05                  | 16,49        | 10,49                   | 22,36                   | 8,34                   | 12,78         | 1,34    |
| SANDUÍCHE PRESUNTO                       | 1.372,62              | 328,42                  | 19,50        | 3,81                    | 24,61                   | 0,53                   | 13,25         | 2,26    |
| BLOOMER PERU E MIRTILOS                  | 974,87                | 233,00                  | 12,10        | 3,00                    | 24,40                   | 1,70                   | 6,00          | 0,21    |
| FOCACCIA DE FRANGO                       | 1.033,45              | 247,00                  | 11,20        | 3,00                    | 23,70                   | 2,00                   | 12,30         | 1,00    |
| BAGEL FIAMBRE & QUEIJO                   | 1.046,57              | 249,98                  | 8,34         | 3,75                    | 29,36                   | 3,04                   | 14,46         | 1,52    |
| EGG MUFFIN                               | 1.133,86              | 271,00                  | 14,50        | 4,70                    | 22,30                   | 0,50                   | 13,10         | 1,00    |
| TOASTIE FIAMBRE E QUEIJO                 | 902,00                | 216,00                  | 8,80         | 5,10                    | 13,60                   | 1,80                   | 12,80         | 1,30    |
| TOASTIE 5 QUEIJOS                        | 1.013,00              | 242,00                  | 10,40        | 6,20                    | 16,40                   | 2,10                   | 11,40         | 1,20    |
| SW ITALIAN EGG                           | 1.162,00              | 278,00                  | 16,00        | 4,30                    | 21,00                   | 0,50                   | 11,90         | 1,40    |
| FOCACCIA PASTRAMI COM CREME DE PISTACHIO | 1.155,00              | 276,00                  | 13,30        | 6,30                    | 24,40                   | 2,40                   | 13,80         | 1,36    |
| FOCACCIA CAPRESSE TORTA CASAR            | 1.274,00              | 303,00                  | 14,70        | 7,70                    | 28,30                   | 5,60                   | 13,90         | 1,48    |
| SW ATÚN OLD BAY MAYONESA                 | 1.105,00              | 265,00                  | 13,60        | 1,70                    | 22,60                   | 1,70                   | 12,10         | 1,06    |
| PANINI BBQ                               | 862,00                | 205,00                  | 6,30         | 2,70                    | 25,90                   | 6,30                   | 9,00          | 1,20    |
| FOCACCIA PROVENÇAL                       | 772,00                | 184,00                  | 5,50         | 1,90                    | 24,10                   | 2,50                   | 7,90          | 0,92    |
| WRAP FETTA E ESPINAFRES                  | 1.039,00              | 248,00                  | 10,40        | 4,70                    | 30,00                   | 1,70                   | 7,90          | 2,07    |
| WRAP POLLO & AGUACATE                    | 863,00                | 205,00                  | 7,30         | 2,00                    | 23,00                   | 3,40                   | 10,70         | 1,31    |
| SW CLUB GOURMET                          | 993,00                | 238,00                  | 12,60        | 3,20                    | 16,50                   | 3,20                   | 13,20         | 1,35    |
| SW CLÁSSICO                              | 1.104,00              | 263,00                  | 12,40        | 4,70                    | 22,90                   | 1,70                   | 14,50         | 1,56    |
| <b>GLASEADOS</b>                         |                       |                         |              |                         |                         |                        |               |         |
| GLASEADO                                 | 1.567,74              | 374,70                  | 20,70        | 9,70                    | 41,50                   | 17,30                  | 5,60          | 0,25    |
| GLASEADO CHOCOLATE                       | 1.881,00              | 450,00                  | 30,00        | 17,00                   | 38,00                   | 13,00                  | 5,90          | 1,00    |

Os valores nutricionais aqui obtidos foram declarados por 100 g ou 100 ml de produto. No caso das bebidas que têm tamanhos diferentes, o tamanho Tall é tomado como referência.

A informação foi obtida a partir dos dados fornecidos pelos fornecedores, tendo em conta para o cálculo os valores nutricionais de cada ingrediente no tabelamento; portanto, devem ser considerados como quantidades indicativas, sujeitas a possíveis variações. Pode acontecer que a informação de algum produto não esteja disponível ou que algum estabelecimento não disponha de um determinado produto (consultar existências no estabelecimento).

A Starbucks Coffee Portugal, LDA, não será responsável pela inexatidão da informação facilitada pelos seus fornecedores.